

တၢ်နီဟးထီၣ်န့ၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢန့ၣ်အိၣ်အလီၢ်, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်,
မ့ၢ်လၢနတဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲအယိ

သ့ၣ်ညါနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်

အါတၢ်တၢ်တြီယၢ်တၢ်နီဟးထီၣ်န့ၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢန့ၣ်အိၣ်အလီၢ်ကတၢၢ်ဝဲဒၣ်ဖဲ လါမ့ၤ ၂၇ သီ, ၂၀၂၀ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ
ဘၣ်ယးဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနဂီၢ်ဒ်နမ့ၢ်ပှၤဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်ဖိတဂၤအသိးမ့ၢ်ဒ်အဖိလၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တဲန့ၣ်လၢ

- နကဘၣ်ဟးထီၣ်ကွံၣ်လၢဟံၣ်ပူၤ, မ့တမ့ၢ်
- နဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤလံာ်လဲၣ်တဖၣ်တၢ်တမၤသီထီၣ်အီၤလၢဘၣ်အယိနကဘၣ်ဟးထီၣ်လီၤ, မ့တမ့ၢ်
- နကဘၣ်ဟးထီၣ်မ့ၢ်လၢကီၢ်ဝဲဒၣ်ခိၣ်န့ၣ်ဆိကတီၢ်တၢ်တြီယၢ်တၢ်နီဟးထီၣ်န့ၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢန့ၣ်အိၣ်

နတလိၣ်ဟးထီၣ်ဘၣ်

ထဲဒၣ်ပှၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်ကဘၣ်ဆၢတဲာ်သဲစးတၢ်ဘျၢလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်နီဟးထီၣ်ပှၤဒ်အိၣ်ဟံၣ်ဖိန့ၣ်လီၤ.

အါတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီမၤလိာ်ဝဲလၢ,

ပှၤဒ်အိၣ်ဟံၣ်ဖိလၢအတဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိဟံၣ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤ.

၁. တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢလံာ်န့ၣ်လီၤ
၂. တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိအပူၤကဘၣ်တဲဖျါန့ၣ်လၢ,န့ၣ်အိၣ်ဟံၣ်အလံာ်အၢၣ်လီၤကကတၢၢ်ကွံၣ်, ဝဲလၢတၢ်မ့ၢ်တဒီးန့ၣ်ဟံၣ်
လဲလၢသၢသီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.
၃. တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိအံၤတၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်, ဆှၢယီၤဆူန့ၣ်အိၣ်လၢကျဲလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.
၄. တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ၃ သီန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢနကဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
၅. နမ့ၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ဟံၣ်လဲလၢတၢ်သၢသီအတီၢ်ပူၤဒီး, ဟံၣ်ကစၢ်နီဟးထီၣ်န့ၣ်တသ့ဘၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီၢ်လၢအရူၤဒိၣ်တဖၣ်

လၢတၢ်သၢသီအတီၢ်ပူၤနဟ့ၣ်နဟံၣ်လဲၤမ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်အယီၤဒီး, နတလိၣ်ဟးထီၣ်လၢနဟံၣ်ပူၤတဘျီယီၤဘၣ်. ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်မူးတၢ်ရၢဘၣ်ယးဒီး တၢ်နီၤဟးထီၣ်န့ၤလၢတၢ်လီၤလၢနငါအိၣ်အလီၤ ဆူ ကျိၣ်ဘျီၣ်န့ၣ်လီၤ. ထဲၣ်ပုၤစံၣ်ညီၣ်ကျိၣ်ကဘၣ်ဆၢတဲာ်သဲးတၢ်ဘျၢလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်နီၤဟးထီၣ်ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဖိန့ၣ်လီၤ.

IOWA LEGAL AID

အါဝဲ တၢ်မၤစၢၤလၢအဖိးသဲးစး ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢပုၤလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၤဒီး ဘၣ်ကျိၣ်ဆၢၣ်မဲာ်ဒီး တၢ်နီၤဟးထီၣ်အီၤလၢဟံၣ်ပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးတီၣ်ထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ အါဝဲတၢ်မၤစၢၤလၢအဖိးသဲးစး အအိၣ်ဒီး

- ကိးဘၣ် ၈၀၀-၅၃၂-၁၂၇၅
- ပုၤအါဝဲဖိလၢအသး ၆၀ နံၣ်ဒီးအဖိခိၣ်တဖၣ်, ကိးဘၣ် ၈၀၀-၉၉၂-၈၁၆၁
- နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးတီၣ်ထီၣ်လၢ အ့ၤထၢနဲးပူၤ (online) ဒီးဆိၣ်လီၤဘၣ် www.iowalegalaid.org တက့ၢ်.

HOME INC.

HOME, Inc. ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤခီလီၤ ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတဖၣ်ဆူပုၤလၢအဘၣ်ကျိၣ်ဆၢၣ်မဲာ်ဒီး တၢ်နီၤဟးထီၣ်အဲၣ်သ့ၣ်လၢဟံၣ်လၢအငါအိၣ်ဝဲတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအဘၣ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်အဟံၣ်လၢအပူၤဝဲ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ကိးဘၣ် ၅၁၅-၂၄၃-၁၂၇၇
- ကျိၣ်ဘၣ် HOME, Inc အလံာ်ယံးယာ်တက့ၢ်.

EMBARC'S CRISIS HELPLINE & VIRTUAL ACCESS CENTER

EMBARC အိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤလီၤဆူပုၤလၢအဟဲသ့ၣ်အိၣ်လီၤလၢထံကီၢ်ပူၤဒီး ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဖိတဖၣ်အဂီၢ် ခိဖျိ လီၤတဲမိအိၣ်ဝဲလၢအကျိၣ် ၁၀ လၢကမၤစၢၤန့ၤ ဒီး တၢ်ကတိၤကျိၣ်ခဲလၢအိၣ်ဝဲ ၂၄ ကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.

- Burmese - 515.207.9442
- Chin Dialects - 515.216.0974
- French - 515.216.0654
- Karen - 515.216.0143
- Karenni - 515.216.0712
- Kirundi - 515.207.9614
- Kunama - 515.216.0745
- Lingala - 515.216.4329
- Spanish - 515.344.3936
- Swahili - 515.216.0611